

Brühlgasse 35/37
Postfach
9004 St.Gallen

Telefon 071 243 45 45
Telefax 071 243 45 55

baby-sprechstunde@kjpd-sg.ch
www.kjpd-sg.ch

Baby- Sprechstunde

**Psychotherapeutische Hilfe
für Babies, kleine Kinder und ihre Eltern
0-3 Jahre**





Was ist die Baby-Sprechstunde?

Die Baby-Sprechstunde ist ein Angebot für Babies, kleine Kinder bis 3 Jahre und ihre Eltern.

Die Geburt eines Kindes und die darauf folgenden Jahre sind mit grossen Veränderungen für die jungen Familien verbunden. Sowohl die Eltern als auch das kleine Kind sind durch die Entwicklungsaufgaben stark gefordert. Manchmal ist es schwierig das Verhalten von kleinen Kindern zu verstehen und angemessen darauf einzugehen.

Um zu verhindern, dass sich daraus längerfristige Probleme entwickeln, ist es wichtig, frühzeitig fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In unserer Beratung geht es darum, das Anliegen der Eltern und die Bedürfnisse des Kindes aufzunehmen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Zweimal pro Woche bieten wir eine Telefonsprechstunde für kurzfristige Beratungen an. Sie können sich auch direkt für einen persönlichen Beratungstermin bei uns anmelden. In den meisten Fällen reichen wenige Gesprächstermine aus, um eine schwierige Situation zu verbessern.

Bei Bedarf können längerfristige psychotherapeutische Behandlungen vereinbart werden.

In der Telefonsprechstunde können sich auch Fachpersonen aus dem Säuglings- und Kleinkindbereich beraten lassen.

Mit welchen Problemen kommen Eltern zu uns?

- Babies, die viel schreien und sich nur schwer beruhigen lassen
- Babies, welche ohne körperliche Ursache nicht richtig wachsen und gedeihen
- Sorgen oder Fragen zur Entwicklung bei einem frühgeborenen und / oder kranken Kind
- Eltern, die sich nach der Geburt ihres Kindes belastet fühlen und Angst oder Enttäuschung erleben
- Schlafprobleme
- Schwierigkeiten bei den Mahlzeiten
- Verhaltensauffälligkeiten
 - übermässiges Trotzen
 - starke Trennungsangst
 - unruhige Kinder
 - Schwierigkeiten im Kontakt mit anderen Kindern
 - Kinder, die sich nicht selber beschäftigen können
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung

Wer sind wir?

Unser Team besteht aus erfahrenen Psychotherapeuten (Psychologinnen / Psychologen und Ärztinnen / Ärzten) mit einer Fachausbildung im Säuglings- und Kleinkindbereich. Alle unsere Mitarbeitenden unterstehen der ärztlichen Schweigepflicht.



Telefonsprechstunde

Eine Fachperson steht Ihnen während unserer Telefonsprechstunde unentgeltlich für eine Kurzberatung zur Verfügung.

*Montag und Donnerstag, von 11.00 – 12.00 Uhr
Telefon 071 243 45 90*

Anmeldung für persönliche Beratungstermine

Für eine Anmeldung erreichen Sie uns wie folgt:

*Montag bis Freitag, 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr
Telefon 071 243 45 45*

Wir verfügen über Regionalstellen in Wil, Wattwil, Uznach, Heerbrugg oder Sargans. Je nach Ihrem Wohnort findet eine Beratung in St. Gallen oder in einer dieser Stellen statt.

Die Kosten werden in der Regel durch die Krankenkasse oder die IV übernommen.

Wenn Sie ausserhalb unserer Bürozeiten Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Hausärzte oder Spitalärzte haben die Möglichkeit mit unserem Notfallarzt via Telefon 144 Kontakt aufzunehmen.